

## Corso Preparatore Fisico di Base- Iscrizioni fino al 18 Maggio 2022

La Commissione Regionale Allenatori del Lazio organizza un Corso di Preparatore Fisico di Base a Roma con il seguente calendario:

1. Inizio corso modalità e-learning: Data e orario saranno comunicati successivamente
2. 1° incontro con Formatore – Palestra Sabato 25/06/2022 - 9.00/13.00 e 14.00/17.00
3. 2° incontro con Formatore – Palestra Domenica 26/06/2022 – 9.00/13.00 e 14.00/17.00
4. 3° incontro con Formatore - Palestra Sabato 02/07/2022 – 9.00/13.00 e 14.00/17.00
5. 4° incontro con Formatore – Palestra Domenica 03/07/2022 – 9.00/13.00 e 14.00/17.00
6. 5° incontro con Formatore – Palestra Sabato 16/07/2022 – 9.00/13.00 e 14.00/17.00
7. 6° incontro con Formatore - Palestra Domenica 17/07/2022 – 9.00/13.00
8. 7° incontro - Valutazione Finale Sabato 30/07/2022 – 9.00/13.00 e 14.00/18.00

Le lezioni pratiche verranno svolte presso l'impianto "Palafucini" – Via Renato Fucini 265, zona Roma/Montesacro. Il calendario potrà essere soggetto a variazioni per esigenze dell'impianto o dei Formatori oppure per necessità legate all'evolversi della situazione sanitaria collegata al Covid-19; non sono consentite assenze alle lezioni in palestra e le iscrizioni chiuderanno il 18 Maggio 2022. **Il numero massimo di partecipanti al Corso è fissato in 25 unità per cui verranno prese in considerazione la prime 25 iscrizioni inviate (Modulo + Bonifico), farà fede la data e l'orario di ricezione della mail. Il corso non potrà essere attivato con un numero di iscrizioni inferiore a 12.** Nel caso arrivasse un numero di richieste superiore si provvederà a stabilire una lista di attesa per attivare in tempi brevi un secondo corso oppure, su richiesta, verranno restituiti i soldi versati per l'iscrizione.

L'ammissione al corso è consentita a tutti coloro che siano in possesso dei seguenti requisiti:

- Aver compiuto il 18° anno di età alla data di iscrizione al corso;
- Esser idonei fisicamente alla pratica sportiva agonistica della pallacanestro, condizione che deve essere certificata ai sensi delle vigenti disposizioni legislative con certificato medico di idoneità fisica agonistica. E' prevista deroga per i diversamente abili.

Il superamento del corso consente di allenare ed essere iscritti a referto in qualità di "Preparatore Fisico" per qualsiasi squadra partecipante ad un campionato federale Senior e Giovanile di competenza degli organi territoriali, inclusi i campionati giovanili di eccellenza.

Per iscriversi occorre inviare, all'indirizzo mail [cna@lazio.fip.it](mailto:cna@lazio.fip.it), la domanda di iscrizione (Modulo Allegato) specificando il numero di cellulare, l'indirizzo email (è indispensabile per poter ricevere le credenziali di accesso alla piattaforma E-Learning), la taglia di abbigliamento, tipo e numero di un documento di riconoscimento valido e copia del bonifico di **320€** effettuato sul *Conto Corrente della BNL intestato a F.I.P., Comitato Regionale Lazio della F.I.P., L.re Flaminio 80, 00196 Roma - Codice IBAN IT28V0100503309000000001204 e Causale "Iscrizione Corso Preparatore Fisico di Base Roma 2022"*

**La quota non può essere rimborsata per nessun motivo dopo le ore 24 del 28 Maggio 2022. Non è previsto il rimborso neanche per impedimenti dovuti alla situazione sanitaria riferita al Covid 19.**

Prima di provvedere all'effettuazione del bonifico accertarsi che si possa essere sempre presenti alle lezioni in palestra, non sono ammesse assenze, e prendere nota che occorre presentare alla prima lezione pratica sul campo un Certificato Medico alla "Pratica Sportiva Agonistica della Pallacanestro", in originale o in copia conforme rilasciata dal medico sportivo e valido per tutta la

durata del corso, insieme all'attestato di completamento dell'E-learning. In caso contrario non si potrà partecipare al corso stesso.

Il corso ha carattere regionale e consiste in lezioni teoriche (realizzate in e-learning e quindi sarà necessario l'uso di un apparato elettronico con accesso ad internet per poter lavorare da casa) e tre (3) lezioni pratiche di 40 ore totali distribuite in 3 weekend più otto (8) ore per l'esame finale. Per le lezioni pratiche è necessario presenziare con abbigliamento adatto al lavoro fisico. L'accesso alla palestra, con utilizzo o meno del Green Pass, verrà gestito secondo i protocolli federali vigenti al momento e comunque sempre in funzione dei D.L. dello Stato.

Per ulteriori informazioni sono a disposizione degli interessati i seguenti recapiti ed email :

Marco Tamantini: 330510464 - [cna@lazio.fip.it](mailto:cna@lazio.fip.it)

Monica Montanucci: 3898842694 – [monica.montanucci@gmail.com](mailto:monica.montanucci@gmail.com)

Il Presidente della C.R.A. del Lazio

Marco Tamantini

Allegato



## Modulo di iscrizione al Corso di Preparatore Fisico di Base – Roma 2022

Il/La Sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_ Regione \_\_\_\_\_

Stato \_\_\_\_\_ Nazionalità \_\_\_\_\_

Cittadinanza \_\_\_\_\_ Data di Nascita \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Residente in Via/Piazza \_\_\_\_\_

Comune \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_ Regione \_\_\_\_\_

Cap \_\_\_\_\_ Tel. Casa \_\_\_\_\_

Tel Ufficio \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_

Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_

Documento di Riconoscimento \_\_\_\_\_

Numero \_\_\_\_\_ Scadenza \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_ Titolo di Studio \_\_\_\_\_

Taglia Abbigliamento \_\_\_\_\_

### CHIEDE l'iscrizione al Corso di Preparatore Fisico di Base – Roma 2022

Si impegna a versare la quota di iscrizione prevista e a presentare la certificazione medica richiesta entro e non oltre la data ultima prevista dal bando.

Il sottoscritto dichiara di essere/non essere attualmente tesserato in qualità di giocatore di Pallacanestro nella Società: \_\_\_\_\_

### Informazione importante: gli iscritti non possono essere tesserati Cia

\_\_\_\_\_ li \_\_\_\_/\_\_\_\_/2022

Firma del richiedente: \_\_\_\_\_

Allega alla presente:

Permesso di soggiorno in Italia, se cittadino straniero, se richiesto dalle vigenti disposizioni di legge.

Il sottoscritto dichiara, sotto la propria responsabilità, che i dati riportati corrispondono al vero (D.P.R. 430 del 20/10/1998). Inoltre, presa visione dell'informativa sull'utilizzazione dei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs 196/2003 (ex L.675/96) e dell'articolo 13 del Regolamento UE n. 2016/679, consente al loro trattamento (art.23) con le modalità in essa previste.

In Fede

\_\_\_\_\_