



CORSO ALLIEVO ALLENATORE

Latina

22 Settembre- 21 Ottobre 2012

QUADERNO TECNICO

INDICE

Pagina 1

- **Elenco Formatori e Docenti**

Pagina 2

- **Programma corso**

Pagina 3

- **Elenco corsisti**

Pagina 4:

- **Relazione sul PASSAGGIO**

Pagina 5

- **Relazione sul PALLEGGIO**

Pagina 6

- **Relazione sul TIRO**

Pagina 7

- **Relazione sui FONDAMENTALI INDIVIDUALI SENZA PALLA**

Pagina 8

- **Relazione sui FONDAMENTALI INDIVIDUALI DIFENSIVI**

Pagina 9

- **Relazione CONCETTI GENERALI E POSTULATI**

Pagina 10

- **Relazione METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO**

Pagina 11

- **Relazione DAL MINIBASKET AL BASKET GIOVANILE**

ELENCO FORMATORI E DOCENTI

DIRETTORE CORSO: Fabio LICO

FORMATORE NAZIONALE CNA: Luciano NUNZI

FORMATORE CNA: Luigi SALZANO

ASSISTENTE FORMATORE: Fabio LICO

DOCENTE DELLA SCUOLA DELLO SPORT: Claudio MANTOVANI

PREPARATORE FISICO CNA: Remo SAPUTO

FORMATORE CIA: Giuseppe FERRARO

FORMATORE NAZIONALE MINIBASKET: Fabio BAGNI

PROGRAMMA CORSO ALLIEVO ALLENATORE

DATA	ORARIO	ARGOMENTO	SEDE
22/09/2012	09.00/11.00	Mod. 1 Presentazione corso	T.C. NASCOSA
22/09/2012	11.00/13.00	Mod. 2 Il gioco della pallacanestro e i postulati	T.C. NASCOSA
22/09/2012	14.00/16.00	Mod. 3 Fondamentali individuali senza palla (2 ore)	T.C. NASCOSA
23/09/2012	09.00/10.00	Mod. 3 Fondamentali individuali senza palla (1 ora)	T.C. NASCOSA
23/09/2012	10.00/13.00	Mod. 4 Il passaggio (3 ore)	T.C. NASCOSA
29/09/2012	09.00/13.00	Mod.5 Metodologia dell'insegnamento e comunicazione	Sede CONI Provinciale
29/09/2012	14.00/16.00	Mod. 6 Regolamento tecnico (2 ore prima parte)	T.C. NASCOSA
30/09/2012	09.00/13.00	Mod. 7 Fondamentali individuali difensivi Concetti generali di difesa su uomo con e senza palla (1c1)	T.C. NASCOSA
04/10/2012	19.30/22.30	Mod. 8 Il palleggio	T.C. NASCOSA
06/10/2012	09.00/13.00	Mod. 9 Preparazione fisica (prima parte)	T.C. NASCOSA
07/10/2012	09.00/13.00	Mod. 10 Il tiro Combinazione fond. offensivi (1c0) Concetti generali di attacco (1c1)	T.C. NASCOSA
11/10/2012	19.30/21.30	Mod. 6 Regolamento tecnico (2 ore seconda parte)	T.C. NASCOSA
11/10/2012	21.30/22.30	Mod. 11 Ruolo ed etica allenatore Compiti dell'allenatore e dell'assistente	T.C. NASCOSA
13/10/2012	09.00/13.00	Mod.9 Preparazione fisica (seconda parte)	T.C. NASCOSA
14/10/2012	09.00/10.00	Mod. 12 Preparazione di una progressione didattica	T.C. NASCOSA
14/10/2012	10.00/13.00	Mod. 13 Dal mini-basket al basket Il basket giovanile	T.C. NASCOSA
21/10/2012	10.00/13.00	Mod. 14 Valutazione e chiusura corso	PALACECI

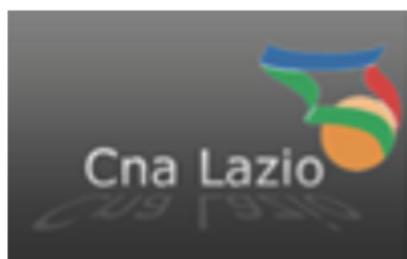
ELENCO CORSISTI

- 01 - **BERARDI** Andrea
- 02 - **CARDINALI** Dario
- 03 - **CARLACCINI** Alessandro
- 04 - **DELLA FELBA** Emanuele
- 05 - **FAVARI** Daniele
- 06 - **LECCESE** Salvatore
- 07 - **LUDOVISI** Daniele
- 08 - **PASCARELLI** Paolo
- 09 - **PAGNI** Maurizio
- 10 - **PIRANI** Paolo
- 11 - **PORCELLI** Leonardo
- 12 - **RUGGIERI** Andrea
- 13 - **SARACINO** Luca
- 14 - **SCIAMANNA** Maurizio
- 15 - **SPARAGNA** Giovanni
- 16 - **STRAVATO** Fernando
- 17 - **TARLAZZI** Paolo

RELAZIONE MODULO: IL PASSAGGIO

IL PASSAGGIO

CORSISTA: Emanuele Della Felba



Corso Allievo Allenatore

Latina

Settembre-Ottobre 2012

Pallone Tensostatico: Via nascosa

FORMATORE CNA: Luigi Salzano

ASSISTENTE FORMATORE: Fabio Lico

DOCENTE DELLA SCUOLA DELLO SPORT DEL CONI: Claudio Mantovani

PREPARATORE FISICO CNA: Remo Saputo

FORMATORE CIA: Giuseppe Ferraro

RELAZIONE MODULO: IL PALLEGGIO

CORSISTA: Emanuele Favari

IL PALLEGGIO



Corso Allievo Allenatore

Latina

Settembre-Ottobre 2012

FORMATORE CNA: Luigi Salzano

ASSISTENTE FORMATORE: Fabio Lico

DOCENTE DELLA SCUOLA DELLO SPORT DEL CONI: Claudio Mantovani

PREPARATORE FISICO CNA: Remo Saputo

FORMATORE CIA: Giuseppe Ferraro

RELAZIONE MODULO: IL TIRO

CORSISTA: Leonardo Porcelli



Corso Allievo Allenatore

Latina

Settembre-Ottobre 2012

Pallone Tensostatico: SPORT MANAGEMENT GROUP

FORMATORE CNA: Luigi Salzano

ASSISTENTE FORMATORE: Fabio Lico

DOCENTE DELLA SCUOLA DELLO SPORT DEL CONI: Claudio Mantovani

PREPARATORE FISICO CNA: Remo Saputo

FORMATORE CIA: Giuseppe Ferraro

RELAZIONE MODULO: FONDAMENTALI INDIVIDUALI
SENZA PALLA

CORSISTA: Paolo Pascarelli



Corso Allievo Allenatore

Latina

Settembre-Ottobre 2012

Pallone Tensostatico: SPORT MANAGEMENT GROUP

FORMATORE CNA: Luigi Salzano

ASSISTENTE FORMATORE: Fabio Lico

DOCENTE DELLA SCUOLA DELLO SPORT DEL CONI: Claudio Mantovani

PREPARATORE FISICO CNA: Remo Saputo

FORMATORE CIA: Giuseppe Ferraro

RELAZIONE MODULO: FONDAMENTALI INDIVIDUALI **DIFENSIVI**

CORSISTA: Leonardo Porcelli



Corso Allievo Allenatore

Latina

Settembre-Ottobre 2012

Pallone Tensostatico: SPORT MANAGEMENT GROUP

FORMATORE CNA: Luigi Salzano

ASSISTENTE FORMATORE: Fabio Lico

**DOCENTE DELLA SCUOLA DELLO SPORT DEL CONI: Claudio
Mantovani**

PREPARATORE FISICO CNA: Remo Saputo

FORMATORE CIA: Giuseppe Ferraro

RELAZIONE MODULO: CONCETTI GENERALI E POSTULATI

CORSISTA: MAURIZIO SCIAMANNA



Corso Allievo Allenatore

Latina

Settembre-Ottobre 2012

Pallone Tensostatico: SPORT MANAGEMENT GROUP

FORMATORE CNA: Luigi Salzano

ASSISTENTE FORMATORE: Fabio Lico

DOCENTE DELLA SCUOLA DELLO SPORT DEL CONI: Claudio Mantovani

PREPARATORE FISICO CNA: Remo Saputo

FORMATORE CIA: Giuseppe Ferraro

RELAZIONE MODULO: METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

CORSISTA: Paolo Tarlazzi



METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

Corso Allievo Allenatore

Latina

Settembre-Ottobre 2012

Pallone Tensostatico: SPORT MANAGEMENT GROUP

FORMATORE CNA: Luigi Salzano

ASSISTENTE FORMATORE: Fabio Lico

**DOCENTE DELLA SCUOLA DELLO SPORT DEL CONI: Claudio
Mantovani**

PREPARATORE FISICO CNA: Remo Saputo

FORMATORE CIA: Giuseppe Ferraro

RELAZIONE MODULO: DAL MINIBASKET AL BASKET
GIOVANILE



Corso Allievo Allenatore

CORSISTA: Emanuele Favari

MODULO 13:
DAL MINIBASKET AL
BASKET GIOVANILE



Latina

Settembre-Ottobre 2012

FORMATORE CNA: Luigi Salzano

ASSISTENTE FORMATORE: Fabio Lico

DOCENTE DELLA SCUOLA DELLO SPORT DEL CONI: Claudio Mantovani

PREPARATORE FISICO CNA: Remo Saputo

FORMATORE CIA: Giuseppe Ferraro